



# Меню



## АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ"

### МЕНЮ

### СВОБОДНОГО ВЫБОРА

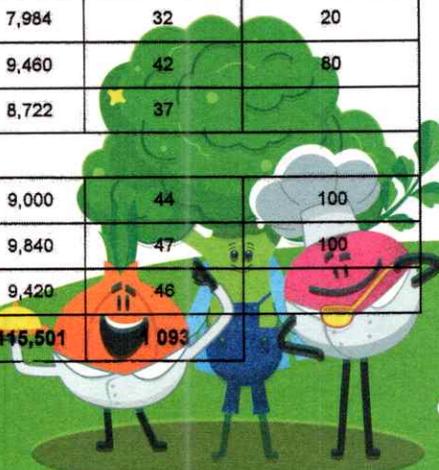
в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше  
с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

| № рец.  | Наименование блюд  | Выход  | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углеводы, г    | Калорийность, ккал | Популярность, % |
|---|--|--------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------------|-----------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ с 9 марта 2026 г. по 14 марта 2026 г.; с 23 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.</b> |  |        |              |               |               |                |                    |                 |
| <b>1 ДЕНЬ</b>   |  |        |              |               |               |                |                    |                 |
| <b>1-Салаты</b>   |  |        |              |               |               |                |                    |                 |
| № 339 Дали 2015 г   | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                                     | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800          | 47                 | 40              |
| ТТК от 3.02.2022 г  | САЛАТ БУРЯЧОК  | 100    |              | 1,614         | 8,648         | 9,386          | 123                | 20              |
| ТТК от 3.02.2022 г  | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С СЫРОМ                       | 100    |              | 6,708         | 12,905        | 4,875          | 163                | 10              |
|   | <b>СРЕД:</b>   |        |              | <b>2,907</b>  | <b>7,318</b>  | <b>8,087</b>   | <b>111</b>         |                 |
| <b>1-Первые блюда</b>   |  |        |              |               |               |                |                    |                 |
| № 88/2015г. Дали  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ                        | 250    |              | 1,818         | 5,195         | 8,940          | 91                 | 10              |
| ТТК (по акту)   | - ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)                         | 10     |              | 2,394         | 2,061         | -              | 28                 | 10              |
| ТТК   | - СМЕТАНА  | 10     |              | 0,260         | 1,500         | 0,360          | 16                 | 10              |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год   | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                             | 10     |              | 1,197         | 0,126         | 7,746          | 37                 | 10              |
|   | <b>СРЕД:</b>   |        |              | <b>5,669</b>  | <b>8,882</b>  | <b>17,046</b>  | <b>172</b>         |                 |
| <b>2-Вторые блюда</b>   |  |        |              |               |               |                |                    |                 |
| ТТК Август 2024 г   | РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ                            | 90/10  |              | 20,981        | 9,117         | 3,177          | 180                | 5               |
| № 256/2015г. Дали   | МЯСО ТУШЕНОЕ   | 50/50  |              | 15,887        | 18,310        | 2,553          | 238                | 5               |
| ТТК № 1517 от 28.07.2021 г  | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "НЕЖНЫЕ" ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ              | 90/10  |              | 16,487        | 18,648        | 6,947          | 260                | 10              |
| ТТК   | ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с переменной)                  | 100    |              | 24,047        | 23,455        | 1,281          | 311                | 5               |
| ТТК № 3340 от 11.08.2025  | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ                             | 55/40  |              | 13,015        | 14,079        | 3,276          | 192                | 50              |
|   | <b>СРЕД:</b>   |        |              | <b>18,083</b> | <b>16,722</b> | <b>3,447</b>   | <b>236</b>         |                 |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>   |  |        |              |               |               |                |                    |                 |
| ТТК от 2025г  | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт./30/10 г ( из п/ф 36 г) | 40г    |              | 4,790         | 3,449         | 12,405         | 100                | 20              |
| ТТК 2016г   | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ           | 180/5  |              | 13,049        | 14,359        | 38,397         | 335                | 20              |
| ТТК № 2737 от 07.12.2023  | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ   | 40/160 |              | 14,320        | 16,631        | 48,384         | 398                | 5               |
|   | <b>СРЕД:</b>   |        |              | <b>10,720</b> | <b>11,480</b> | <b>33,062</b>  | <b>278</b>         |                 |
| <b>3-Гарниры</b>  |  |        |              |               |               |                |                    |                 |
| № 302/2015г. Дали   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                               | 180    |              | 7,946         | 6,479         | 31,050         | 214                | 60              |
| № 304/2015г. Дали   | РИС ОТВАРНОЙ   | 180    |              | 4,601         | 6,521         | 48,017         | 269                | 10              |
| ТТК от 8.12.2020 г  | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ                                   | 100    |              | 3,554         | 3,327         | 8,885          | 80                 | 5               |
|   | <b>СРЕД:</b>   |        |              | <b>5,367</b>  | <b>5,442</b>  | <b>35,717</b>  | <b>213</b>         |                 |
| <b>4-Напитки</b>  |  |        |              |               |               |                |                    |                 |
| ТТК   | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                             | 200/8  |              | -             | -             | 7,984          | 32                 | 20              |
| ТТК № 2893 от 14.09.2023 г  | НАПИТОК ИЗ УРЮКА   | 200    |              | 0,800         | 0,064         | 9,460          | 42                 | 80              |
|   | <b>СРЕД:</b>   |        |              | <b>0,800</b>  | <b>0,064</b>  | <b>8,722</b>   | <b>37</b>          |                 |
| <b>5-Хлеб</b>   |  |        |              |               |               |                |                    |                 |
| Директор  | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44                 | 100             |
| Калькулятор   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47                 | 100             |
| Зав. производством  | <b>СРЕД:</b>   |        |              | <b>1,260</b>  | <b>0,180</b>  | <b>9,420</b>   | <b>46</b>          |                 |
|   | <b>Итого:</b>  |        | <b>93,00</b> | <b>44,806</b> | <b>50,087</b> | <b>115,501</b> | <b>1093</b>        |                 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



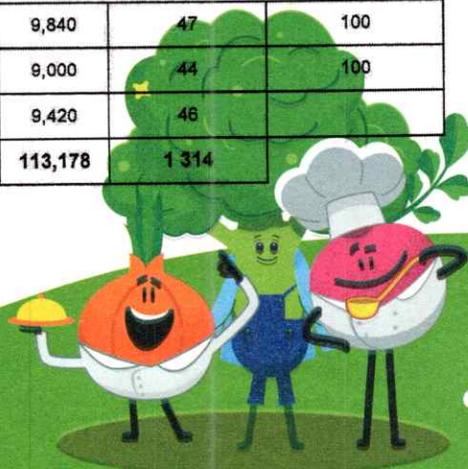
# Меню

| 2 НЕДЕЛЯ                       |  |        |  |        |        |        |         |      |
|--------------------------------|--|--------|--|--------|--------|--------|---------|------|
| 2 ДЕНЬ                         |  |        |  |        |        |        |         |      |
| 1-Салаты                       |  |        |  |        |        |        |         |      |
| № 338 Дели 2015 г              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                           | 100    |  | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47      | 5    |
| ТТК                            | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)          | 30/15  |  | 6,195  | 4,860  | 15,420 | 131     | 10   |
| ТТК (АКТ в/пр от 10.10.2016)   | САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С                   | 100    |  | 7,361  | 14,981 | 11,144 | 210     | 5    |
| № 9,81 Сп.диет.2002г           | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ             | 100    |  | 2,040  | 8,143  | 9,008  | 116     | 70   |
|                                | <b>СРЕД:</b>                                   |        |  | 3,999  | 7,096  | 11,343 | 126     |      |
| 1-Первые блюда                 |  |        |  |        |        |        |         |      |
| № 101 Сб.рецептур 2015г.Дели   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (рис)               | 250    |  | 2,120  | 2,878  | 17,435 | 104     | 10   |
| ТТК(по акту)                   | - ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)               | 10     |  | 2,394  | 2,061  | -      | 28      | 10   |
| № 551 Сб.р. рец. 2004 год      | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                   | 10     |  | 1,197  | 0,126  | 7,746  | 37      | 10   |
|                                | <b>СРЕД:</b>                                   |        |  | 5,711  | 5,065  | 25,181 | 169     |      |
| 2-Вторые блюда                 |  |        |  |        |        |        |         |      |
| ТТК № 3083 от 29.10.2024 г     | РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ                     | 100/20 |  | 23,384 | 15,088 | 1,790  | 238     | 5    |
| №260/2016г.Дели                | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                              | 50/50  |  | 15,194 | 17,678 | 2,845  | 231     | 5    |
| №243/2016г.Дели                | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                               | 100    |  | 7,010  | 8,074  | 0,800  | 104     | 10   |
| ТТК от 4.04.2022 г             | МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ | 95/5   |  | 25,452 | 28,308 | 1,100  | 362     | 5    |
| 2021 г.ТТК №3289 от 07.07.2025 | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                     | 50/50  |  | 14,255 | 29,671 | 1,601  | 330     | 50   |
|                                | <b>СРЕД:</b>                                   |        |  | 17,059 | 19,764 | 1,627  | 253     |      |
| 2-Самостоятельные вторые блюда |  |        |  |        |        |        |         |      |
| ТТК(АКТ от 10.07.2019г Комбин  | ГРУДКА КУРИНАЯ (филе) ПО-ФРАНЦУЗСКИ            | 200    |  | 18,899 | 32,115 | 18,787 | 441     | 25   |
|                                | <b>СРЕД:</b>                                   |        |  | 18,899 | 32,115 | 18,787 | 441     |      |
| 3-Гарниры                      |  |        |  |        |        |        |         |      |
| ТТК от 08.12.2020г             | РИС ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ                | 180    |  | 6,247  | 7,961  | 49,459 | 300     | 5    |
| №139/2016г.Дели                | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                | 180    |  | 4,246  | 7,438  | 18,031 | 159     | 5    |
| ТТК 2016г                      | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                              | 180    |  | 6,722  | 6,079  | 43,083 | 254     | 65   |
|                                | <b>СРЕД:</b>                                   |        |  | 5,738  | 7,159  | 36,858 | 238     |      |
| 4-Напитки                      |  |        |  |        |        |        |         |      |
| ТТК                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                   | 200/8  |  | -      | -      | 7,984  | 32      | 20   |
| ТТК от 2021г                   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)               | 200    |  | 0,080  | 0,080  | 11,940 | 49      | 80   |
|                                | <b>СРЕД:</b>                                   |        |  | 0,040  | 0,040  | 9,962  | 41      |      |
| 5-Хлеб                         |  |        |  |        |        |        |         |      |
|                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20     |  | 1,520  | 0,180  | 9,840  | 47      | 100  |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20     |  | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44      | 100  |
|                                | <b>СРЕД:</b>                                   |        |  | 1,260  | 0,180  | 9,420  | 46      |      |
|                                | <b>Итого:</b>                                  |        |  | 93,00  | 52,706 | 71,419 | 113,178 | 1314 |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



2 НЕДЕЛЯ  
3 ДЕНЬ

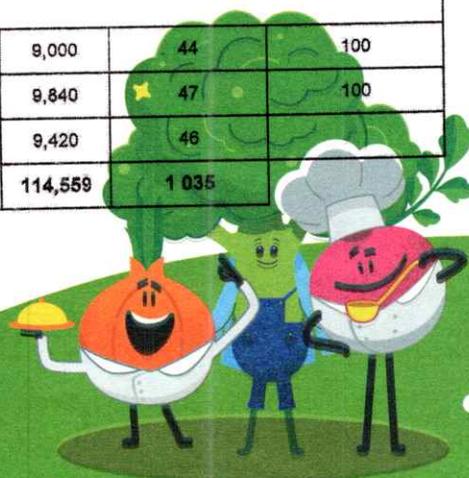
# Меню

| 1-Салаты                       |  |         |              |               |               |                |              |     |
|--------------------------------|--|---------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|-----|
| № 338 Дели 2015 г              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ   | 100     |              | 0,400         | 0,400         | 9,800          | 47           | 15  |
| №47/2015г,Дели                 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ  | 100     |              | 1,638         | 5,086         | 7,720          | 86           | 10  |
| №20 Сб.Тех.Норм.2010г          | САЛАТ ШКОЛЬНЫЙ (свекла, огурцы соленые, з/горошек конс, масло растит.) | 100     |              | 1,420         | 8,095         | 6,563          | 105          | 45  |
|                                | <b>СРЕД:</b>   |         |              | 1,153         | 4,527         | 8,028          | 79           |     |
| 1-Первые блюда                 |  |         |              |               |               |                |              |     |
| №82/2015г,Дели                 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ   | 250     |              | 1,775         | 5,166         | 12,300         | 103          | 10  |
| ТТК 2022 г                     | - ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ   | 10      |              | 1,621         | 1,363         | 0,270          | 20           | 10  |
| ТТК                            | - СМЕТАНА  | 10      |              | 0,260         | 1,500         | 0,360          | 16           | 10  |
| № 851 Сбор. рец. 2004 год      | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА   | 10      |              | 1,197         | 0,126         | 7,746          | 37           | 10  |
|                                | <b>СРЕД:</b>   |         |              | 4,853         | 8,155         | 20,676         | 176          |     |
| 2-Вторые блюда                 |  |         |              |               |               |                |              |     |
| ТТК Август 2024 г              | РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ  | 90/10   |              | 20,981        | 9,117         | 3,177          | 180          | 10  |
| ТТК от 2025г                   | БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ                     | 90/10   |              | 16,127        | 14,697        | 8,367          | 227          | 10  |
| ТТК 2021г июль                 | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ   | 50/50   |              | 10,002        | 8,051         | 2,081          | 121          | 15  |
| №288/2015г,Дели                | ПТИЦА ОТВАРНАЯ   | 100     |              | 23,992        | 20,616        | 0,328          | 283          | 30  |
|                                | <b>СРЕД:</b>   |         |              | 17,776        | 13,120        | 3,488          | 203          |     |
| 2-Самостоятельные вторые блюда |  |         |              |               |               |                |              |     |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г)         | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/                                    | 45/10   |              | 3,195         | 2,524         | 19,500         | 114          | 20  |
| ТТК 2018г                      | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                         | 180/5   |              | 13,049        | 14,359        | 38,397         | 335          | 20  |
| ТТК 2021 г                     | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ   | 200г    |              | 14,653        | 20,655        | 28,708         | 358          | 15  |
|                                | <b>СРЕД:</b>   |         |              | 10,299        | 12,513        | 28,868         | 269          |     |
| 3-Гарниры                      |  |         |              |               |               |                |              |     |
| ТТК 2014 г                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ  | 180     |              | 4,154         | 5,561         | 26,143         | 171          | 10  |
| №309/2015г,Дели                | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ  | 180     |              | 6,722         | 6,079         | 43,083         | 254          | 40  |
| ТТК                            | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)                                       | 180     |              | 4,209         | 9,869         | 34,082         | 242          | 15  |
|                                | <b>СРЕД:</b>   |         |              | 5,028         | 7,170         | 34,436         | 222          |     |
| 4-Напитки                      |  |         |              |               |               |                |              |     |
| ТТК 2021 г                     | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                                  | 200/8/5 |              | 0,045         | 0,005         | 8,134          | 34           | 50  |
| ТТК 2021 г                     | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ                                 | 200     |              | 0,135         | 0,023         | 11,150         | 46           | 50  |
|                                | <b>СРЕД:</b>   |         |              | 0,090         | 0,014         | 9,642          | 40           |     |
| 5-Хлеб                         |  |         |              |               |               |                |              |     |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ   | 20      |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44           | 100 |
|                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 20      |              | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47           | 100 |
|                                | <b>СРЕД:</b>   |         |              | 1,260         | 0,180         | 9,420          | 46           |     |
|                                | <b>Итого:</b>  |         | <b>93,00</b> | <b>40,459</b> | <b>45,679</b> | <b>114,559</b> | <b>1 035</b> |     |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



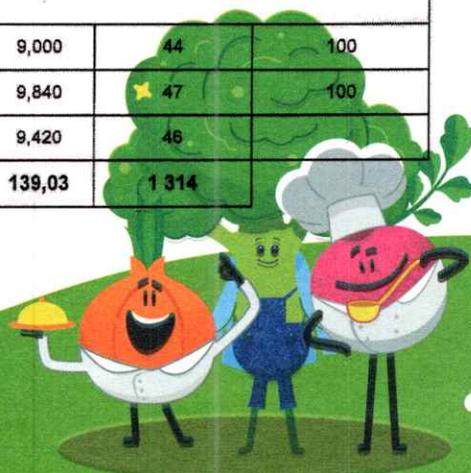
# Меню

| 2 НЕДЕЛЯ                       |   |        |       |        |        |        |       |     |
|--------------------------------|---|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-----|
| 4 ДЕНЬ                         |   |        |       |        |        |        |       |     |
| 1-Салаты                       |   |        |       |        |        |        |       |     |
| № 338 Дели 2015 г              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                                  | 100    |       | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47    | 20  |
| ТТК                            | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)                 | 30/15  |       | 6,195  | 4,860  | 15,420 | 131   | 60  |
| ТТК от 3.02.2022 г             | САЛАТ БУРЯЧОК   | 100    |       | 1,614  | 8,648  | 9,586  | 123   | 5   |
| № 21 Дели 2015 г               | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ГОРОШКОМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ | 100    |       | 1,150  | 5,108  | 2,430  | 62    | 5   |
|                                |   | СРЕД:  |       | 2,340  | 4,754  | 9,309  | 91    |     |
| 1-Первые блюда                 |   |        |       |        |        |        |       |     |
| № 102/2015г, Дели              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)                   | 250    |       | 5,870  | 5,545  | 19,280 | 151   | 10  |
| ТТК(по акту)                   | - ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)                      | 10     |       | 2,394  | 2,061  | -      | 28    | 10  |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год      | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                          | 10     |       | 1,197  | 0,126  | 7,746  | 37    | 10  |
|                                |   | СРЕД:  |       | 9,461  | 7,732  | 27,026 | 216   |     |
| 2-Вторые блюда                 |   |        |       |        |        |        |       |     |
| ТТК № 3063 от 29.10.2024 г     | РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ                            | 100/20 |       | 23,384 | 15,088 | 1,790  | 238   | 5   |
| ТТК (№ 776 от 11.02.2020 г)    | ГОВЯДИНА СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ                        | 50/50  |       | 15,606 | 21,634 | 4,011  | 274   | 5   |
| ТТК от 4.04.2022 г             | МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ        | 95/5   |       | 25,452 | 28,308 | 1,100  | 362   | 5   |
| ТТК 2024 г                     | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ        | 60/40  |       | 9,174  | 19,074 | 9,925  | 248   | 80  |
|                                |   | СРЕД:  |       | 18,404 | 21,026 | 4,207  | 281   |     |
| 2-Самостоятельные вторые блюда |   |        |       |        |        |        |       |     |
| ТТК №2737 от 07.12.2023        | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                                      | 40/180 |       | 14,320 | 16,631 | 48,384 | 398   | 5   |
|                                |   | СРЕД:  |       | 14,320 | 16,631 | 48,384 | 398   |     |
| 3-Гарниры                      |   |        |       |        |        |        |       |     |
| №304/2015г, Дели               | РИС ОТВАРНОЙ  | 180    |       | 4,601  | 6,521  | 48,017 | 289   | 5   |
| ТТК                            | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)                      | 180    |       | 4,209  | 9,869  | 34,082 | 242   | 5   |
| ТТК 2016г                      | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                                     | 180    |       | 6,722  | 6,079  | 43,083 | 254   | 80  |
| №129/2015г, Дели               | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ                              | 100    |       | 3,012  | 3,358  | 5,060  | 63    | 5   |
|                                |   | СРЕД:  |       | 4,636  | 6,457  | 32,561 | 207   |     |
| 4-Напитки                      |   |        |       |        |        |        |       |     |
| ТТК                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                          | 200/8  |       | -      | -      | 7,984  | 32    | 20  |
| № 648 Сбор. рец. 2004 г        | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА                                 | 200    |       | -      | -      | 13,100 | 53    | 80  |
|                                |   | СРЕД:  |       |        |        | 10,542 | 43    |     |
| 5-Хлеб                         |   |        |       |        |        |        |       |     |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                | 20     |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44    | 100 |
|                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 20     |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47    | 100 |
|                                |   | СРЕД:  |       | 1,260  | 0,180  | 9,420  | 46    |     |
|                                | Итого:  |        | 93,00 | 52,662 | 59,536 | 139,03 | 1 314 |     |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

2 НЕДЕЛЯ  
5 ДЕНЬ

## 1-Салаты

|                              |                               |     |  |       |        |        |     |    |
|------------------------------|-------------------------------|-----|--|-------|--------|--------|-----|----|
| № 338 Дели 2015 г            | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ          | 100 |  | 0,400 | 0,400  | 9,800  | 47  | 10 |
| ТТК (АКТ к/пр от 10.10.2016) | САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С  | 100 |  | 7,361 | 14,981 | 11,144 | 210 | 5  |
| №37/2015г, Дели              | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ | 100 |  | 1,490 | 5,251  | 10,072 | 94  | 60 |
|                              | <b>СРЕД:</b>                  |     |  | 3,084 | 6,877  | 10,339 | 117 |    |

## 1-Первые блюда

|                           |                              |     |  |       |       |        |     |    |
|---------------------------|------------------------------|-----|--|-------|-------|--------|-----|----|
| №96/2015г, Дели           | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ     | 250 |  | 2,285 | 5,385 | 16,925 | 126 | 10 |
| ТТК 2022 г                | - ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ         | 10  |  | 1,621 | 1,363 | 0,270  | 20  | 10 |
| ТТК                       | - СМЕТАНА                    | 10  |  | 0,260 | 1,500 | 0,360  | 16  | 10 |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 10  |  | 1,197 | 0,126 | 7,746  | 37  | 10 |
|                           | <b>СРЕД:</b>                 |     |  | 5,363 | 8,374 | 25,301 | 199 |    |

## 2-Вторые блюда

|                                |  |        |  |        |        |       |     |    |
|--------------------------------|--|--------|--|--------|--------|-------|-----|----|
| ТТК Август 2024 г              | РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА            | 90/5/5 |  | 19,682 | 7,060  | 3,378 | 156 | 5  |
| ТТК от 2025г                   | БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПОДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ          | 90/10  |  | 16,127 | 14,697 | 8,367 | 227 | 5  |
| 2021 г ТТК №3289 от 07.07.2025 | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                                 | 50/50  |  | 14,255 | 29,671 | 1,601 | 330 | 30 |
| ТТК от 01.11.2022 г            | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г | 100г   |  | 15,399 | 16,529 | 7,996 | 239 | 10 |
| ТТК                            | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                                    | 50/50  |  | 14,619 | 15,270 | 3,235 | 209 | 30 |
| АКТ от                         | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ                        | 90/10  |  | 22,738 | 30,392 | 1,801 | 371 | 10 |
|                                | <b>СРЕД:</b>   |        |  | 17,137 | 18,937 | 4,396 | 255 |    |

## 2-Самостоятельные вторые блюда

|                               |   |       |  |        |        |        |     |    |
|-------------------------------|---|-------|--|--------|--------|--------|-----|----|
| ТТК (Акт 19.09.2018 г)        | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/                       | 45/10 |  | 3,195  | 2,524  | 19,500 | 114 | 15 |
| ТТК (АКТ к/пр от 30.11.2016г) | БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью) | 180   |  | 21,588 | 35,256 | 29,591 | 525 | 10 |
|                               | <b>СРЕД:</b>  |       |  | 12,392 | 18,890 | 24,546 | 320 |    |

## 3-Гарниры

|                  |                             |     |  |       |       |        |     |    |
|------------------|-----------------------------|-----|--|-------|-------|--------|-----|----|
| №312/2015г, Дели | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ           | 180 |  | 3,938 | 5,588 | 26,432 | 175 | 15 |
| №309/2015г, Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 |  | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 55 |
| №302/2015г, Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 180 |  | 7,946 | 6,479 | 31,050 | 214 | 20 |
|                  | <b>СРЕД:</b>                |     |  | 6,202 | 6,049 | 39,921 | 240 |    |

## 4-Напитки

|                            |                                       |         |  |       |       |       |    |    |
|----------------------------|---------------------------------------|---------|--|-------|-------|-------|----|----|
| ТТК 2021 г                 | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 |  | 0,045 | 0,005 | 6,134 | 34 | 20 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                      | 200     |  | 0,800 | 0,064 | 9,460 | 42 | 80 |
|                            | <b>СРЕД:</b>                          |         |  | 0,423 | 0,035 | 8,797 | 38 |    |

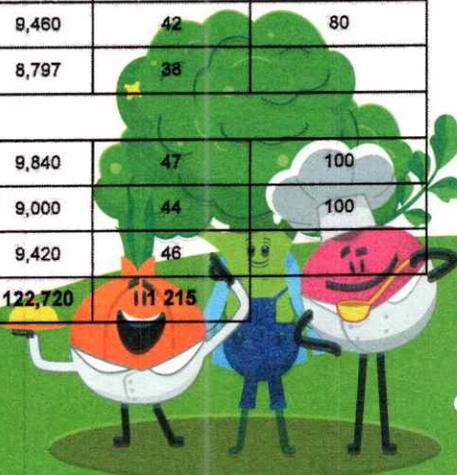
## 5-Хлеб

|               |                        |              |  |               |               |                |            |     |
|---------------|------------------------|--------------|--|---------------|---------------|----------------|------------|-----|
|               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ         | 20           |  | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47         | 100 |
|               | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20           |  | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44         | 100 |
|               | <b>СРЕД:</b>           |              |  | 1,260         | 0,180         | 9,420          | 46         |     |
| <b>Итого:</b> |                        | <b>93,00</b> |  | <b>45,861</b> | <b>59,342</b> | <b>122,720</b> | <b>215</b> |     |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

| 2 НЕДЕЛЯ                       |   |       |  |        |        |        |         |     |
|--------------------------------|---|-------|--|--------|--------|--------|---------|-----|
| 6 ДЕНЬ                         |   |       |  |        |        |        |         |     |
| 1-Салаты                       |   |       |  |        |        |        |         |     |
| № 338 Дели 2015 г              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                                    | 100   |  | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47      | 15  |
| ТТК от 3.02.2022 г             | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С СЫРОМ                      | 100   |  | 6,708  | 12,905 | 4,375  | 163     | 5   |
| №47/2015г, Дели                | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                               | 100   |  | 1,638  | 5,086  | 7,720  | 86      | 55  |
|                                | <b>СРЕД:</b>  |       |  | 2,915  | 6,130  | 7,465  | 99      |     |
| 1-Первые блюда                 |   |       |  |        |        |        |         |     |
| №103/2015г, Дели               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (гр.А)         | 250   |  | 2,870  | 2,958  | 20,785 | 122     | 10  |
| ТТК(по акту)                   | - ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)                        | 10    |  | 2,394  | 2,061  | -      | 28      | 10  |
|                                | <b>СРЕД:</b>  |       |  | 5,264  | 5,019  | 20,785 | 150     |     |
| 2-Вторые блюда                 |   |       |  |        |        |        |         |     |
| №243/2015г, Дели               | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ  | 100   |  | 7,010  | 8,074  | 0,800  | 104     | 30  |
|                                | <b>СРЕД:</b>  |       |  | 7,010  | 8,074  | 0,800  | 104     |     |
| 2-Самостоятельные вторые блюда |   |       |  |        |        |        |         |     |
| ТТК от 2025г                   | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г ( из п/ф 36 г) | 40г   |  | 4,790  | 3,449  | 12,405 | 100     | 15  |
| ТТК 2015г                      | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ          | 180/5 |  | 13,049 | 14,359 | 38,397 | 335     | 70  |
|                                | <b>СРЕД:</b>  |       |  | 8,920  | 8,904  | 25,401 | 218     |     |
| 3-Гарниры                      |   |       |  |        |        |        |         |     |
| №129/2015г, Дели               | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ                               | 100   |  | 3,111  | 3,441  | 4,444  | 31      | 5   |
| ТТК 2018г                      | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                                       | 180   |  | 6,722  | 6,079  | 43,083 | 254     | 15  |
| ТТК от 08 12 2020г             | РИС ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ                        | 180   |  | 6,247  | 7,961  | 49,459 | 300     | 10  |
|                                | <b>СРЕД:</b>  |       |  | 5,360  | 5,827  | 32,329 | 195     |     |
| 4-Напитки                      |   |       |  |        |        |        |         |     |
| ТТК                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                            | 200/8 |  | -      | -      | 7,984  | 32      | 80  |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г     | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ  | 200   |  | 0,120  | 0,030  | 11,570 | 48      | 20  |
|                                | <b>СРЕД:</b>  |       |  | 0,060  | 0,015  | 9,777  | 40      |     |
| 5-Хлеб                         |   |       |  |        |        |        |         |     |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20    |  | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44      | 100 |
|                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 20    |  | 1,520  | 0,180  | 9,840  | 47      | 100 |
|                                | <b>СРЕД:</b>  |       |  | 1,260  | 0,180  | 9,420  | 46      |     |
|                                | <b>Итого:</b>   |       |  | 93,00  | 30,789 | 34,149 | 105,977 | 852 |

Начальник производственного отдела  Зав. производством Калькулятор

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

